



Unione europea  
Fondo sociale europeo

Regione Emilia-Romagna



# VUOI MIGLIORARE LE TUE CONOSCENZE?

SCEGLI IL TUO **CORSO** PER RIMETTERTI IN GIOCO  
OPPORTUNITÀ DI **FORMAZIONE PER DISOCCUPATI A PARMA E PROVINCIA**

da 8 - 12 - 16 - 32 ore



Il curriculum vitae e la  
ricerca del lavoro

Come affrontare il  
colloquio di lavoro

Sviluppo delle competenze  
trasversali: *soft skills*

Tecniche di  
comunicazione efficace

Organizzazione aziendale

Il mercato del lavoro,  
tipologia d'impresa e contratti



Lingua inglese

Conversazione  
in lingua inglese

Lingua italiana

Conversazione  
in lingua italiana

Altra lingua straniera

Conversazione in  
altra lingua straniera



Internet  
e posta elettronica

Office base

Word

Excel

Social media  
per trovare lavoro

Contatta uno di questi Enti per scoprire quali corsi fanno per te

La partecipazione ai corsi è **GRATUITA** in quanto cofinanziata con risorse del Fondo Sociale Europeo e della Regione Emilia-Romagna



[www.formafuturo.it](http://www.formafuturo.it)  
0521.98.58.66



[www.irecoop.it](http://www.irecoop.it)  
0521.17.90.340



[www.cisita.parma.it](http://www.cisita.parma.it)  
0521.22.65.00



[www.demetraformazione.it](http://www.demetraformazione.it)  
0521.16.26.864

Operazione Rif. PA 2018-10812/RER VERSO IL LAVORO: COMPETENZE PER L'OCCUPABILITA' approvata con D.G.R. n° 141/2019 del 04/02/2019 e cofinanziata con risorse del Fondo Sociale Europeo PO 2014-2020 e della Regione Emilia-Romagna.