

SCUOLA DI COACHING ESPERIENZIALE



In collaborazione con



Il coaching è uno strumento che supporta persone e gruppi nello sviluppo del proprio potenziale e nel miglioramento delle proprie performance. Dal 2013 è una professione riconosciuta dalla legge 4/2013.

La scuola di coaching esperienziale è un percorso per diventare coach professionisti e anche un training per potenziare le abilità individuali per una migliore gestione di sé e dei collaboratori.

IL NOSTRO MODELLO

L'approccio della scuola è esperienziale. Coniuga l'efficacia del coaching con l'efficienza di metodi multidisciplinari sperimentati negli anni (evidence based, umanistico, strategico, improvvisazione teatrale) che facilitano l'acquisizione di una maggiore consapevolezza di sé e delle proprie potenzialità, allenando le cinque **competenze distintive del coach** previste da AICP: sapere, saper fare, saper essere, saper divenire, saper stare insieme.

A CHI SI RIVOLGE?

- A persone che intendono diventare coach professionisti
- A manager e responsabili che vogliono rinforzare la propria capacità di leadership
- A liberi professionisti che intendono migliorare le proprie competenze comunicative

COME SI SVOLGE?

100 ORE DI FORMAZIONE: 80 in aula + 20 ore di project work

SEDE: Fondazione Ivano Barberini - Via Mentana 2, Bologna

MODULO 1 - LE BASI DEL COACHING

Giovedì 17 febbraio e 3 marzo 2022, ore 9.00 - 18.00

- Cornice teorica, finalità e applicazione del coaching
- Le basi del coaching
- Percezione, condizionamenti e ostacoli alla potenzialità individuale
- Comunicazione consapevole
- Le competenze del coach: ascolto, domande, parafrasi
- Sessioni di coaching in plenaria supervisionate su come strutturare la richiesta di coaching e la sessione 1

MODULO 2 - LE FASI DEL COACHING

Giovedì 17 marzo e 31 marzo 2022, ore 9.00 - 18.00

- Le fasi di un percorso di coaching
- Il linguaggio del coach
- Ristrutturare le cornici del coachee
- Sessioni di coaching in plenaria supervisionate con esercizi di ristrutturazione

MODULO 3 - LA MAPPA DEL COACHING

Giovedì 14 aprile e 28 aprile 2022, ore 9.00 - 18.00

- Definire l'obiettivo
- Piano d'azione
- Sessioni di coaching in plenaria osservate su definizione obiettivi e piano d'azione per il coachee

MODULO 4 - LE TECNICHE DEL COACHING

Giovedì 12 maggio e 26 maggio 2022, ore 9.00 - 18.00

- Il cambiamento
- Il ruolo delle emozioni
- Le tecniche di coach
- Sessioni di coaching in plenaria supervisionate sul lancio delle tecniche del coach

MODULO 5 - LA CHIUSURA DEL COACHING

Giovedì 9 giugno e 23 giugno 2022, ore 9.00 - 18.00

- Sessioni di coaching in plenaria supervisionate
- Il diario del coach
- La chiusura del coaching

PRINCIPALI RIFERIMENTI TEORICI

- Psicologia umanistica (Maslow, Rogers)
- Inner Game (Gallwey) e John Withmore
- Scuola di Palo Alto (Watzlawick, Bateson, Nardone)
- Autori vari: Angela Duckworth, Carol Dweck, Daniel Kanheman, Stephen Covey, Salvatore Natoli, Daniel Goleman, Charles Duhigg

DIPLOMA

A conclusione del percorso, e a seguito di una **frequenza minima dell'80% delle lezioni**, è previsto il diploma della Scuola di Coaching Esperienziale. Il percorso rispetta gli standard di contenuti e ore di formazione fissati da AICP, Associazione Italiana Coach Professionisti. Al termine del percorso è possibile, dopo aver sostenuto un esame, associarsi ad AICP.

DOCENTI

MARK PADELLINI

Business/life/team e sport coach

Trainer e coach, laureato in filosofia e scienze della formazione, con esperienza sul campo dal 2006 in ambito universitario, privato aziendale e sportivo.

MARCO MARCHEGIANI

Life ed executive coach

Skill trainer specializzato nello sviluppo di competenze manageriali e trasversali per organizzazioni pubbliche e private. È docente di teatro d'improvvisazione e responsabile della scuola Match d'improvvisazione di Bologna.

INFO E ISCRIZIONI

Per iscriversi è necessario compilare e inviare la scheda di iscrizione presente sul sito www.demetraformazione.it. Le iscrizioni devono pervenire **entro il 10/02/2022**.

Per le iscrizioni inviate **entro il 21/01/2022** la quota di iscrizione è pari a € 2.000,00 + IVA. Oltre questa data la quota è di € 2.200 + IVA.

Per maggiori informazioni contattare:

Nunzia Imperato

E-mail: n.imperato@demetraformazione.it | Telefono: 3349455485

Elisa Pasini

E-mail: e.pasini@demetraformazione.it | Telefono: 3664029884